

デイサービスくにたち苑 センターだより

令和3年5月 第2号

社会福祉法人弥生会

高齢者在宅サービスセンターくにたち苑

国立市泉3-1-6

電話042-577-3111

3日（月）から8日（土）までは菖蒲湯となります。5日（水）は端午の節句です。この日は行事を企画していますのでお楽しみください。

5月は4月に引き続きダンスで花笠音頭を踊りましょう。

通所曜日でなくても参加したい行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。



5月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
1日	土	健康体操	レクリエーション	歌、塗り絵、ゲーム	
3日	月	健康体操	レクリエーション	歌、塗り絵、ゲーム	菖蒲湯
4日	火	健康体操	共同作品	歌、塗り絵、ゲーム	菖蒲湯
5日	水	健康体操	端午の節句行事	端午の節句行事	菖蒲湯 ランチ、5月誕生会
6日	木	健康体操	共同作品	歌、塗り絵、ゲーム	菖蒲湯
7日	金	健康体操	レクリエーション	歌、塗り絵、ゲーム	菖蒲湯
8日	土	健康体操	共同作品	歌、塗り絵、ゲーム	菖蒲湯
10日	月	健康体操	書道/共同作品	歌、塗り絵、ゲーム	
11日	火	健康体操	共同作品	歌、塗り絵、ゲーム	
12日	水	健康体操	レクリエーション	歌、塗り絵、ゲーム	
13日	木	健康体操	レクリエーション	歌、塗り絵、ゲーム	
14日	金	健康体操	共同作品	歌、塗り絵、ゲーム	
15日	土	健康体操	レクリエーション	歌、塗り絵、ゲーム	
17日	月	健康体操	ダンス(花笠音頭)	歌、塗り絵、ゲーム	
18日	火	健康体操	レクリエーション	歌、塗り絵、ゲーム	
19日	水	健康体操	共同作品	歌、塗り絵、ゲーム	
20日	木	健康体操	書道/共同作品	歌、塗り絵、ゲーム	
21日	金	健康体操	レクリエーション	歌、塗り絵、ゲーム	
22日	土	健康体操	ダンス(花笠音頭)	歌、塗り絵、ゲーム	
24日	月	健康体操	共同作品	歌、塗り絵、ゲーム	
25日	火	健康体操	レクリエーション	歌、塗り絵、ゲーム	
26日	水	健康体操	共同作品	歌、塗り絵、ゲーム	
27日	木	健康体操	ダンス(花笠音頭)	歌、塗り絵、ゲーム	
28日	金	健康体操	レクリエーション	歌、塗り絵、ゲーム	
29日	土	健康体操	カレンダー作り	歌、塗り絵、ゲーム	
31日	月	健康体操	カレンダー作り	歌、塗り絵、ゲーム	



※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

運動不足にならないように、家でも体を動かす習慣をつけましょう。