

# デイサービスくにたち苑 センターだより

5日（木）は夏祭りの行事があります。模擬店形式の昼食やおやつはかき氷も登場します。夏の風情を感じましょう。

ダンスは7月に引き続き、東京オリンピック開催に合わせて東京五輪音頭を踊ります。無観客開催となりましたが、オリンピックを盛り上げましょう。

令和3年8月 第5号  
社会福祉法人弥生会  
高齢者在宅サービスセンターくにたち苑  
国立市泉3-1-6  
電話042-577-3111



## 8月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
2日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
3日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
4日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
5日	木	健康体操	夏祭り	夏祭り	おやつ:かき氷 
6日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
7日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
9日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
10日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
11日	水	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
12日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
13日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
14日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
16日	月	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
17日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
18日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
19日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
20日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	夏バテ防止ランチ・8月誕生会
21日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
23日	月	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
24日	火	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	無料歯科健診
25日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	無料歯科健診
26日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
27日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
28日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
30日	月	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	
31日	火	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

**暑い季節ですが、人と会う時はマスクをつけて感染予防に努めましょう。**