

# デイサービスくにたち苑 センターだより

9月からダンスはブルーハワイの曲に合わせてフラダンスを踊ります。20日(月)は敬老会をおこないます。ごちそうを食べて、みなさんと楽しく長寿のお祝いしましょう。

通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。

令和3年9月 第6号  
社会福祉法人弥生会  
高齢者在宅サービスセンターくにたち苑  
国立市泉3-1-6  
電話042-577-3111



## 9月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
1日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
2日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
3日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
4日	土	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
6日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
7日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
8日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
9日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
10日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
11日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
13日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
14日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
15日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
16日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
17日	金	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
18日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
20日	月	健康体操	敬老会	敬老会	敬老ランチ、9月誕生会
21日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
22日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
23日	木	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
24日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
25日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
27日	月	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
28日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
29日	水	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	実演おやつたこ焼き
30日	木	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	



※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

基本的な感染予防対策を継続して元気に過ごしましょう。