

デイサービスくにたち苑 センターだより

9月に引き続き、10月のダンスはブルーハワイの曲に合わせてフラダンスを踊ります。23日(土)はハロウィン行事をおこないます。秋の恵みに感謝し悪霊を追い払いましょう。

通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。

令和3年10月 第7号
社会福祉法人弥生会
高齢者在宅サービスセンターくにたち苑
国立市泉3-1-6
電話042-577-3111



10月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
1日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
2日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
4日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
5日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
6日	水	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
7日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
8日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
9日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
11日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
12日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
13日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
14日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
15日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
16日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
18日	月	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
19日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
20日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
21日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
22日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
23日	土	健康体操	ハロウィン	ハロウィン	ハロウィンランチ、10月誕生会
25日	月	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
26日	火	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
27日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
28日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
29日	金	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	
30日	土	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

朝晩の冷え込みようになってきました、体調を崩さないようにしましょう。