

デイサービスくにたち苑 センターだより

令和3年11月 第8号

社会福祉法人弥生会

高齢者在宅サービスセンターくにたち苑

国立市泉3-1-6

電話042-577-3111

16日(火)は文化祭です。フラダンスやゲームなどのプログラムを予定しています。15日(月)から20日(土)までは書道や共同作品で仕上げた作品を展示しますのでご鑑賞ください。

24日(水)のおやつケーキバイキングはお好きな物をお選びください。

11月のダンスはTRFのSAMが考案したダレデモダンスを格好よく踊りましょう。

通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。



11月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
1日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
2日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
3日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	2日(火)から12日(金)の10日間、YMCA専門学校の1年生2名が実習に入る予定です。
4日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
5日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
6日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
8日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
9日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
10日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
11日	木	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
12日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
13日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
15日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
16日	火	健康体操	文化祭	文化祭	紅葉ランチ、11月誕生会
17日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
18日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
19日	金	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
20日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
22日	月	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
23日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
24日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	ケーキバイキング
25日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
26日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
27日	土	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
29日	月	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	
30日	火	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

乾燥が始まる季節です。お肌の保湿をこころがけましょう。