

デイサービスくにたち苑 センターだより

令和4年1月 第10号
 社会福祉法人弥生会
 高齢者在宅サービスセンターくにたち苑
 国立市泉3-1-6
 電話042-577-3111

7日（金）は新春ゲーム大会体です。笑って動いて正月休みの運動不足を解消しましょう。昼食は温かいお鍋をご用意しています。

1月のダンスは懐かしの昭和歌謡に合わせて踊ります。

通所曜日だけでなくも参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。



1月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
4日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
5日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
6日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
7日	金	健康体操	新春ゲーム大会	ゲーム大会	初春ランチ、1月誕生会
8日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
10日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
11日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
12日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
13日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
14日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
15日	土	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
17日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
18日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
19日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
20日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
21日	金	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
22日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
24日	月	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
25日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
26日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
27日	木	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
28日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
29日	土	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	
31日	月	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

ご不便をおかけしますが、12月31日（金）から1月3日（月）まで

くにたち苑デイセンターはお休みとなります。

1月4日（火）から開始です。1年間、楽しく元気に過ごしましょう。