

くにたち北センターたより

2020.10月の予定

午前

午後

1日(木)	リハビリ体操	共同作品
2日(金)	リハビリ体操	共同作品
3日(土)	リハビリ体操	共同作品
5日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	書道・共同作品
6日(火)	リハビリ体操	書道・共同作品
7日(水)	リハビリ体操	共同作品
8日(木)	リハビリ体操	共同作品
9日(金)	リハビリ体操	共同作品
10日(土)	リハビリ体操	共同作品
12日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	共同作品
13日(火)	リハビリ体操	共同作品
14日(水)	リハビリ体操	共同作品
15日(木)	リハビリ体操	共同作品
16日(金)	リハビリ体操	共同作品
17日(土)	リハビリ体操	共同作品
19日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	書道・カレンダー
20日(火)	リハビリ体操	書道・カレンダー
21日(水)	リハビリ体操	カレンダー
22日(木)	リハビリ体操	カレンダー
23日(金)	リハビリ体操	生花・カレンダー
24日(土)	リハビリ体操	カレンダー
26日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
27日(火)	リハビリ体操	カレンダー
28日(水)	リハビリ体操	カレンダー
29日(木)	リハビリ体操	【秋のランチ】
30日(金)	リハビリ体操	カレンダー
31日(土)	リハビリ体操	カレンダー

☆10月のご馳走日…29日(木)です! **【秋のランチ】** お楽しみに!!



お知らせ

今年はコロナウイルスの影響で毎年恒例のはなみずき祭も、残念ながら中止になってしまいました。北センター内だけでなく、外でも季節の行事が中止になっているため、刺激が少ないと思います。少しでも季節を感じてもらい、センターでの活動を楽しんでもらえるよう、北センター職員一同頑張っていきたいと思っております！

8月の活動風景



8月のごちそう日はスタミナランチでした☆



毎年恒例「ふわふわかき氷」

★共同作品「ぶどう作り」★



生花が再開しました☆

長梅雨にも負けず立派に育ちました！