

# くにたち北センターたより

## 2020.12月の予定

午前

午後

1日(火)	リハビリ体操	共同作品
2日(水)	リハビリ体操	共同作品
3日(木)	リハビリ体操	共同作品
4日(金)	リハビリ体操	共同作品
5日(土)	リハビリ体操	共同作品
7日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	書道・共同作品
8日(火)	リハビリ体操	書道・共同作品
9日(水)	リハビリ体操	共同作品
10日(木)	リハビリ体操	共同作品
11日(金)	リハビリ体操	共同作品
12日(土)	リハビリ体操	共同作品
14日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	共同作品
15日(火)	リハビリ体操	共同作品
16日(水)	リハビリ体操	共同作品
17日(木)	リハビリ体操	共同作品
18日(金)	リハビリ体操	カレンダー・生花
19日(土)	リハビリ体操	カレンダー
21日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	書道・カレンダー
22日(火)	リハビリ体操	書道・カレンダー
23日(水)	リハビリ体操	カレンダー
24日(木)	リハビリ体操	カレンダー
25日(金)	リハビリ体操	カレンダー
26日(土)	リハビリ体操・ <b>【年忘れお楽しみランチ】</b>	<b>☆年忘れお楽しみ会☆</b>
28日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
29日(火)	リハビリ体操	カレンダー
30日(水)	リハビリ体操	カレンダー

☆12月のご馳走日…26日(土)です！ **【年忘れお楽しみランチ】** お楽しみに！！



## お知らせ

寒さが本格化してきましたね。引き続きうがい手洗いを徹底し、感染症対策をしていきましょう。

なお、北センターは12月31日～1月3日までお休みとなっております。

## 10月の活動風景



10月☆秋のランチ☆



～活動風景～ボール蹴り



☆10月から始めたケーキバイキング



ストックとヴィオラを植えて頂きました



☆生花も再開しています☆ 綺麗ですね

