

くにたち北センターたより

2021.2月の予定

午前

午後

1日(月)	中嶋先生の体操	書道・個人作品
2日(火)	ビデオ体操	書道・個人作品
3日(水)	ビデオ体操	個人作品
4日(木)	ビデオ体操	個人作品
5日(金)	ビデオ体操	個人作品
6日(土)	ビデオ体操	個人作品
8日(月)	中嶋先生の体操	個人作品
9日(火)	ビデオ体操	個人作品
10日(水)	ビデオ体操	個人作品
11日(木)	ビデオ体操	個人作品
12日(金)	ビデオ体操	個人作品
13日(土)	ビデオ体操	個人作品
15日(月)	中嶋先生の体操	書道・個人作品
16日(火)	ビデオ体操・ 寿司の日	書道・個人作品
17日(水)	ビデオ体操	個人作品
18日(木)	ビデオ体操	カレンダー
19日(金)	ビデオ体操	カレンダー
20日(土)	ビデオ体操	カレンダー
22日(月)	中嶋先生の体操	カレンダー
23日(火)	ビデオ体操	カレンダー
24日(水)	ビデオ体操	カレンダー
25日(木)	ビデオ体操	カレンダー
26日(金)	ビデオ体操	カレンダー・生花
27日(土)	ビデオ体操	カレンダー

☆2月のご馳走日…16日(火) です！**【寿司の日】** お楽しみに！！



お知らせ

あけましておめでとうございます！今年もどうぞよろしくお願
いします。

寒さも厳しくなり体調を崩される方が増えてきているように
思えます。冬場はどうしても水分摂取を忘れてしまいがちです
が、こまめに水分を取ってくださいね。

12月の活動風景



すごい！新記録！！



大漁大漁！！



☆12月のごちそう日



とても美味しそう☆



☆年忘れお楽しみ会☆



マジックで大盛り上がり！