

# くにたち北センターたより

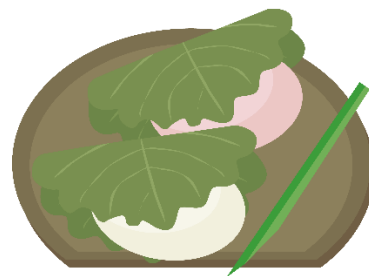
## 2021.5月の予定

午前

午後

1日(土)	リハビリ体操	作品作り
3日(月)	中島先生のリハビリ体操	作品作り
4日(火)	リハビリ体操	作品作り
5日(水)	リハビリ体操 『端午の節句』	作品作り
6日(木)	リハビリ体操	作品作り
7日(金)	リハビリ体操	作品作り
8日(土)	リハビリ体操	作品作り
10日(月)	中島先生のリハビリ体操	作品作り
11日(火)	リハビリ体操	作品作り
12日(水)	リハビリ体操	作品作り
13日(木)	リハビリ体操	作品作り
14日(金)	リハビリ体操	作品作り
15日(土)	リハビリ体操	作品作り
17日(月)	中島先生のリハビリ体操	カレンダー
18日(火)	リハビリ体操	カレンダー
19日(水)	リハビリ体操	カレンダー
20日(木)	リハビリ体操	カレンダー
21日(金)	リハビリ体操	カレンダー
22日(土)	リハビリ体操	カレンダー
24日(月)	中島先生のリハビリ体操	カレンダー
25日(火)	リハビリ体操	カレンダー
26日(水)	リハビリ体操	カレンダー
27日(木)	リハビリ体操	カレンダー
28日(金)	リハビリ体操	カレンダー
29日(土)	リハビリ体操	カレンダー
31日(月)	中島先生のリハビリ体操	カレンダー

★5月のご馳走日は、5月5日(水)。「端午の節句」ランチになります！



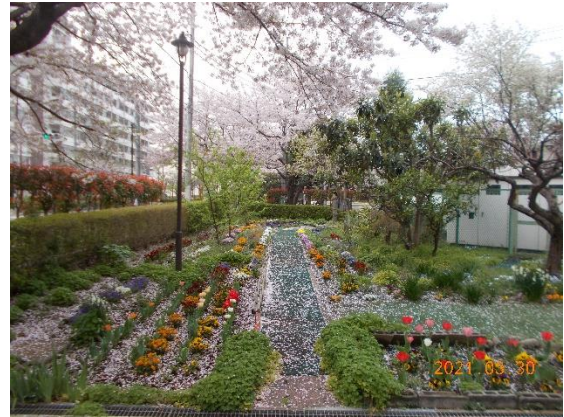
## お知らせ

5月の入浴は『菖蒲湯』です。菖蒲の強い香りが邪気を払うと言われています。センターで入浴し、元気に過ごしてください！

## 3月の活動風景



北大通りから見たセンター



センターの裏庭も花盛り



自分で作ったお花と記念写真



職員とのスナップ写真