

# くにたち北センターたより

## 2021.6月の予定

午前

午後

1日(火)	リハビリ体操	作品作り
2日(水)	リハビリ体操	作品作り
3日(木)	リハビリ体操	作品作り
4日(金)	リハビリ体操	作品作り
5日(土)	リハビリ体操	作品作り
7日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
8日(火)	リハビリ体操	作品作り
9日(水)	リハビリ体操	作品作り
10日(木)	リハビリ体操	作品作り
11日(金)	リハビリ体操	作品作り
12日(土)	リハビリ体操	作品作り
14日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
15日(火)	リハビリ体操	作品作り
16日(水)	リハビリ体操	カレンダー
17日(木)	リハビリ体操	カレンダー
18日(金)	リハビリ体操	カレンダー
19日(土)	リハビリ体操	カレンダー
21日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
22日(火)	リハビリ体操 <b>あじさいランチ</b>	カレンダー
23日(水)	リハビリ体操	カレンダー
24日(木)	リハビリ体操	カレンダー
25日(金)	リハビリ体操	カレンダー
26日(土)	リハビリ体操	カレンダー
28日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
29日(火)	リハビリ体操	カレンダー
30日(水)	リハビリ体操	カレンダー

☆6月のご馳走日…22日(火) **あじさいランチ** になります。お楽しみに！



## お知らせ

6月と言えば【あじさい】ですが、元々は日本原産の植物で中国からヨーロッパに渡り、今の手まり形の姿になりました。日本原産の【あじさい】は、ガクアジサイです。

## 4月の活動風景



きれいな裏庭・桜の下で



北大通りの桜の下で



あたたかな春の日



桜の下で気分も上がる



庭の遊歩道も桜でいっぱい



気持ちのいいお天気です

6月は【衣替え】の季節でもあります。気温も上がってきます衣類も春・夏に変えることで体調管理もしていきましょう。