

# くにたち北センターたより

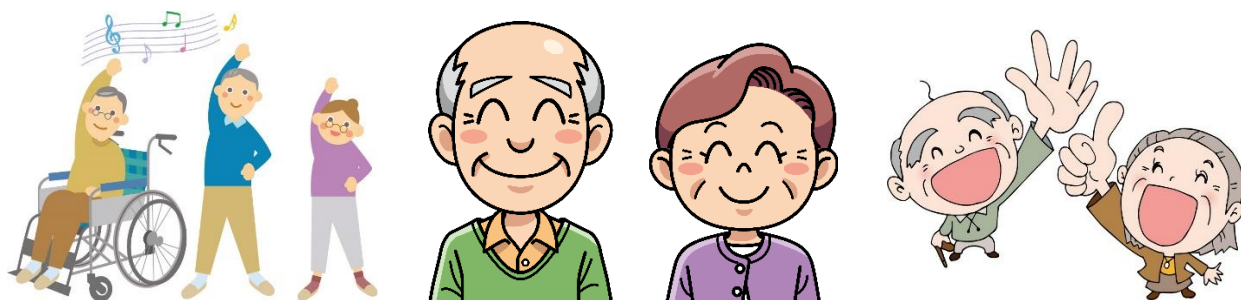
## 2021.9月の予定

午前

午後

1日(水)	リハビリ体操	作品作り
2日(木)	リハビリ体操	作品作り
3日(金)	リハビリ体操	作品作り
4日(土)	リハビリ体操	作品作り
6日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
7日(火)	リハビリ体操	作品作り
8日(水)	リハビリ体操	作品作り
9日(木)	リハビリ体操	作品作り
10日(金)	リハビリ体操	作品作り
11日(土)	リハビリ体操	作品作り
13日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
14日(火)	リハビリ体操	作品作り
15日(水)	リハビリ体操	作品作り
16日(木)	リハビリ体操	作品作り
17日(金)	リハビリ体操	カレンダー
18日(土)	リハビリ体操	カレンダー
20日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー <b>長寿の祝い</b>
21日(火)	リハビリ体操	カレンダー <b>長寿の祝い</b>
22日(水)	リハビリ体操	カレンダー
23日(木)	リハビリ体操	カレンダー
24日(金)	リハビリ体操	カレンダー
25日(土)	リハビリ体操	カレンダー
27日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
28日(火)	リハビリ体操	カレンダー
29日(水)	リハビリ体操	カレンダー
30日(木)	リハビリ体操	カレンダー

☆9月のご馳走日・・・**20日(月)・21日(火)** **長寿のお祝い御膳**



1年で一番のイベント【長寿の祝い】を行います。皆様これからもお元気で楽しい日々を送りましょう！

## お知らせ

9月と言えばもう秋ですね。『仲秋の名月』とも呼ばれる『十五夜』今年は9月21日(火)です。

ゆっくりきれいな月を鑑賞してみるのはいかがでしょうか？

## 7月の活動風景



夏には『氷』ですよ



まだかしら？かき氷・・・



うれしいのVサインかな



センターの夏の風物詩です



『おいしいー』と言っている声が聞こえてきそうです  
少し涼しくなったでしょうか？ 8月には『夏祭り』をします  
3密を避けながら、楽しく元気に過ごしましょう！！