

# くにたち北センターたより

## 2021.10月の予定

午前

午後

1日(金)	リハビリ体操	作品作り
2日(土)	リハビリ体操	作品作り
4日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
5日(火)	リハビリ体操	作品作り
6日(水)	リハビリ体操	作品作り
7日(木)	リハビリ体操	作品作り
8日(金)	リハビリ体操	作品作り
9日(土)	リハビリ体操	作品作り
11日(月)	中島先生のリハビリ体操	作品作り
12日(火)	リハビリ体操	作品作り
13日(水)	リハビリ体操	作品作り
14日(木)	リハビリ体操	作品作り
15日(金)	リハビリ体操	作品作り
16日(土)	リハビリ体操	作品作り
18日(月)	中島先生のリハビリ体操	カレンダー【お月見ランチ】
19日(火)	リハビリ体操	カレンダー
20日(水)	リハビリ体操	カレンダー
21日(木)	リハビリ体操	カレンダー
22日(金)	リハビリ体操	カレンダー
23日(土)	リハビリ体操	カレンダー
25日(月)	中島先生のリハビリ体操	カレンダー
26日(火)	リハビリ体操	カレンダー
27日(水)	リハビリ体操	カレンダー
28日(木)	リハビリ体操	カレンダー
29日(金)	リハビリ体操	カレンダー
30日(土)	リハビリ体操	カレンダー

☆10月のご馳走日・・・18日(月)「お月見ランチ」です！お楽しみに！！



今年は秋の訪れが早かったのですが、外出がなかなかできず残念ですね。もう少しが・ま・んです！！

## お知らせ

秋に関する言葉はたくさんありますが、『天高く馬肥ゆる秋』  
空は澄み渡って晴れ、食欲が増すという秋の快適な気候を  
表す言葉です。『一日千秋』は非常に待ち遠しいこと。  
早く外出行事ができますように、一日千秋の思いです！

## 8月の活動



夏祭りをしました『金魚すくい』と『ヨーヨー釣り』です



かき氷も美味しくて バッチリ！



ご馳走日やおやつの『おはぎ』に舌鼓