

くにたち北センターたより

2021.12月の予定

午前

午後

1日(水)	リハビリ体操	作品作り
2日(木)	リハビリ体操	作品作り
3日(金)	リハビリ体操	作品作り
4日(土)	リハビリ体操	作品作り
6日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
7日(火)	リハビリ体操	作品作り
8日(水)	リハビリ体操	作品作り
9日(木)	リハビリ体操	作品作り
10日(金)	リハビリ体操	作品作り
11日(土)	リハビリ体操	作品作り
13日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
14日(火)	リハビリ体操	作品作り
15日(水)	リハビリ体操	作品作り
16日(木)	リハビリ体操	作品作り
17日(金)	リハビリ体操	カレンダー
18日(土)	リハビリ体操	カレンダー
20日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
21日(火)	リハビリ体操	カレンダー
22日(水)	リハビリ体操	カレンダー
23日(木)	リハビリ体操	カレンダー
24日(金)	リハビリ体操	年忘れお楽しみ会
25日(土)	リハビリ体操	年忘れお楽しみ会
27日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
28日(火)	リハビリ体操	カレンダー
29日(水)	リハビリ体操	カレンダー
30日(木)	リハビリ体操	ゲーム大会
31日(金)	大晦日・北センターお休み	大晦日・北センターお休みです

☆12月のご馳走日・・・24日(金)・25日(土)が[クリスマスランチ]です



お知らせ

大晦日の夜に入るお風呂を【年の湯】と言うそうです。
大晦日に入るお風呂は『1年間の汚れを落として新しい年を気持ちよく迎える』と言う意味が込められています。
よい年になりますように！来年もよろしくお祈りします！！

10月の活動風景



苑長作・タコ焼きじゃない、ちくわ焼き！



↓ 栗ご飯がもうないの

栗のお味はいかがですか



タコは噛みきれない方が多く【ちくわ焼き】を提供しています
秋から冬、季節が少しずつ変わってきます。
暖かくしてお過ごしください。風邪等ひきませんように！！