

くにたち北センターたより

2022.1月の予定

午前

午後

お正月休み		
1日(土)		
3日(月)		
4日(火)	リハビリ体操	作品作り
5日(水)	リハビリ体操	作品作り
6日(木)	リハビリ体操	作品作り
7日(金)	リハビリ体操	作品作り
8日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
10日(月)	リハビリ体操	作品作り・お茶会
11日(火)	リハビリ体操	作品作り・お茶会
12日(水)	リハビリ体操	作品作り・お茶会
13日(木)	リハビリ体操	作品作り・お茶会
14日(金)	リハビリ体操	作品作り・お茶会
15日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り・お茶会
17日(月)	リハビリ体操	作品作り・書道
18日(火)	リハビリ体操	作品作り・書道
19日(水)	リハビリ体操	作品作り
20日(木)	リハビリ体操	カレンダー
21日(金)	リハビリ体操	カレンダー
22日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
24日(月)	リハビリ体操	カレンダー
25日(火)	リハビリ体操	カレンダー
26日(水)	リハビリ体操	カレンダー
27日(木)	リハビリ体操	カレンダー
28日(金)	リハビリ体操	カレンダー
29日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
31日(月)	リハビリ体操	カレンダー

☆1月のご馳走日・・・11日(火)「新春ランチ」です！楽しみにして下さい！



お知らせ

令和3年のカレンダーも最後の1枚となり、残る日数もあとわずか。
今年一年、皆さんにとってどんな年だったでしょう。来年こそは以前のよ
うな日常が戻ってくるといいですね。そのためにも北センターの皆様方
におきましては、引き続きマスク着用の協力をお願いします。

なお12月31日～1月3日まではお休みになりますので、1月4日元気
な姿でお会いできますよう、職員一同願っております。

11月の活動風景



みんなで作った大作、ススキと柿の木の前で。

何センチ積めたかな？



行事食の松茸ご飯、
おいしく頂きました