

くにたち北センターたより

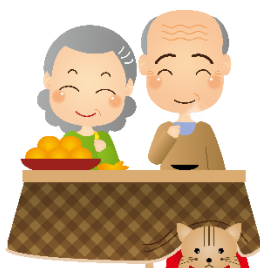
H30. 2月 の 予 定

午前

午後

1日(木)	合唱	4小来訪、個人作品
2日(金)	ゲーム	4小来訪、個人作品
3日(土)	音楽レク	個人作品
5日(月)	ゲーム	書道・個人作品
6日(火)	ゲーム	書道・個人作品
7日(水)	合唱	個人作品
8日(木)	合唱	4小、個人作品、リフレクソロジー
9日(金)	ゲーム	4小、個人作品
10日(土)	音楽レク	個人作品
12日(月)	ゲーム	個人作品
13日(火)	ゲーム	個人作品
14日(水)	ヨガ 【寿司ランチ】	個人作品
15日(木)	合唱 【寿司ランチ】	カレンダー
16日(金)	ゲーム	カレンダー
17日(土)	音楽レク	客演 【雅会】
19日(月)	ゲーム	書道・カレンダー
20日(火)	ゲーム	書道・カレンダー
21日(水)	合唱	カレンダー
22日(木)	合唱	客演 【ドルチェ】 ・ハンドアロマ
23日(金)	ゲーム	北保育園来訪・生花
24日(土)	音楽レク	カレンダー
26日(月)	ゲーム	立川聾学校来訪・カレンダー
27日(火)	ゲーム	カレンダー
28日(水)	ヨガ	防災訓練・カレンダー
	★年に1度の寿司の日	お楽しみに！！

☆2月のご馳走日・・・14日(水)・15日(木) **【寿司ランチ】**です！



お知らせ

- ・1/20(金)は大寒です。一層寒い季節になります。風邪も流行っています。栄養・睡眠をしっかり取って手洗い、うがいも忘れずに行いましょう。

12月の活動風景



お正月飾りを作りました…記念撮影です



クリスマスの午後・ゴスペルの方たち



クリスマスプレゼントはお花でした



一緒に手品に挑戦