

くにたち北センターたより

H29. 8月 の 予 定

午前

午後

| | | |
|--------|----------------------|------------------|
| 1日(火) | ゲーム | 個人作品 |
| 2日(水) | 合唱 | 個人作品 |
| 3日(木) | 合唱 | 個人作品 |
| 4日(金) | ゲーム | 個人作品 |
| 5日(土) | 音楽レク | 個人作品 |
| 7日(月) | ゲーム | 書道・個人作品 |
| 8日(火) | ゲーム [スタミナランチ] | 書道・個人作品 |
| 9日(水) | ゲーム | 個人作品 |
| 10日(木) | 合唱 | 個人作品・リフレクソロジー |
| 11日(金) | ゲーム | 個人作品 |
| 12日(土) | 音楽レク | 個人作品 |
| 14日(月) | ゲーム | 個人作品 |
| 15日(火) | ゲーム | 個人作品 |
| 16日(水) | 合唱 | 夏祭り |
| 17日(木) | 合唱 | 夏祭り |
| 18日(金) | ゲーム | カレンダー・ハンドアロマ |
| 19日(土) | 音楽レク | カレンダー |
| 21日(月) | ゲーム | 書道・カレンダー |
| 22日(火) | ゲーム | 書道・カレンダー |
| 23日(水) | ゲーム | カレンダー |
| 24日(木) | 合唱 | 客演 [ドルチェ] |
| 25日(金) | ゲーム | カレンダー・生花 |
| 26日(土) | 音楽レク | カレンダー |
| 28日(月) | ゲーム | かき氷 |
| 29日(火) | ゲーム | かき氷 |
| 30日(水) | ゲーム | カレンダー |
| 31日(木) | 合唱 | カレンダー |

☆8月のご馳走日…8日(火) **[スタミナランチ]**です！



お知らせ

・梅雨明けも間もなくです。気温が高くなると、脱水の心配が予測されます。元気がない・暑いのに汗が出ない・頭痛水分不足で色々な症状がでます。体調の変化に気をつけ脱水を起こさないよう、こまめに水分をとってください。

6月の活動風景



今年は開花が遅くて少し寂しい高幡不動・珍しいアジサイも



休憩時間の笑顔の一枚

元気にピース✌️



先生の指導の元書道の練習

生花・お花に癒されます

☆夏の企画がいっぱいです。8月も元気に乗り切りましょう