

交通のご案内



- JR 中央線国立駅北口より
- 「くにっこ」バスにて「北プラザ」下車(乗車時間 5 分、料金 170 円)、道路向かいの都営アパート 5 号棟 1 階
 - 徒歩にて約 20 分(北大通り経由)

(国立市指定管理者) 社会福祉法人弥生会

くにたち北 高齢者在宅サービスセンター

国立市北 3-2-1 5号棟 1F

電話 042 (571) 0200

FAX 042 (571) 0600

2014年10月

くにたち北高齢者在宅サービスセンター

施設 ご利用の案内

在宅ご高齢者と家族の
健康で安定した
在宅生活維持を
めざして

■レクリエーション/リハビリサービスは
当センターでは、利用者様おひとりおひとりのご要望や心身の状態を十分に考慮した趣味活動や機能訓練メニューをご提供します。

←こうしたレクリエーションやリハビリを通じて、利用者様がその方らしい在宅生活を維持できるように、またご家族様にとっても安心して介護が続けられるよう、全力で協力/支援して参ります。

■健康管理は

当センターに通所されたら、すぐ看護師がバイタルチェック(顔色・血圧・脈拍など)を行ないます。また定期的に体重測定も行ない、利用者様の健康管理に十分な配慮を行なっています。

■お食事は

当センターでは、利用者様が美味しくかつ栄養をバランスよく摂取できるよう、職員が作成した昼食メニューに基づき、当センターで調理・ご提供しています。

←上記の基本メニューのほか、利用者様の身体/健康状態に応じた特別メニューや治療食、お粥などのご要望にもお応えします。

■当センターの通所サービス(介護保険適用)には、以下の種類があります。担当ケアマネージャーなどにご相談ください。

- ▶ 通所介護(介護サービス)
- ▶ 介護予防通所介護(介護予防サービス)
- ▶ 認知症対応型通所介護(地域密着型サービス)
- ▶ 自立支援デイサービス(国立市委託事業)

←上記に加え、機能訓練、運動機能向上、入浴など、個別の選択サービスにもご対応します。

サービスの「案内

通所の種類

くにたち北センターでの、利用者様の1日は？

8 : 30 9 : 30 10 : 30 12 : 00 13 : 30 15 : 00 15 : 30 17 : 10



8 : 30
リフト付きワゴン車で、利用者様のご自宅玄関までお迎えに伺います。

9 : 30

センターに到着されたら、まずお茶休憩。併せてバイタルチェックをし、(順次)入浴となります。



10 : 00

健康体操、レクリエーション(ゲーム・合唱ほか)など
機能(リハビリ)訓練



12 : 00

昼食～休憩



13 : 30

趣味活動(手作業・書道・生花など)
機能(リハビリ)訓練



15 : 00

おやつ/お茶



15 : 30～17 : 10

リフト付ワゴン車で、利用者様のご自宅玄関までお送りします。

センターには年間を通じて、こんな楽しいイベントも



秋祭りの太鼓演奏



水ヨーヨーつり



長寿祝賀式



流しそうめん

ご利用にあたって

- 本施設を利用できる方は
国立市・立川市・国分寺市内で、車で送迎可能な範囲(最大30分以内)にお住まいの方です。
- ご利用される前に
担当ケアマネージャーにご相談されるか、当センターに直接ご相談ください。
- 見学は
ご自由にどうぞ。10:30～が最適です(特に土曜日の音楽療法は楽しく、ぜひご見学ください)。
- 当施設では
ご利用者様の身体拘束はいたしませんので、ご心配な方は、事前にご相談ください。

国立市北及び西全域にお住まいの方へ

- 当施設では、国立市から委託を受け、国立市全域にお住まいの方の、介護相談や各種介護サービス申請の受付を承っています。ぜひご連絡ください。包括支援センター窓口職員がご自宅に訪問して、ご相談にお応えします。

国立市から申請窓口の委託を受けている高齢者事業

- 自立支援ヘルパー
- 自立支援ショートステイ
- 自立支援デイサービス
- 食事サービス
- オムツ給付
- 自立支援日常生活用具給付
- ふれあい牛乳給付
- 自立支援住宅改修
- 寝具乾燥消毒
- 緊急通報システム
- 徘徊高齢者位置情報システム
- 外出支援サービス