デイサービスくにたち苑
センターだより

令和５年１０月　第７号

社会福祉法人弥生会
高齢者在宅サービスセンターくにたち苑
国立市泉３－１－６
電話０４２－５７７－３１１１

２０日（金）はおやつの時間にケーキバイキングを開催します。お好きなデザートを選んでお召しあがりください。

２６日（木）はハロウィン行事をおこないます。みなさんで楽しく過ごしましょう。通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。

１０月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
2日	月	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
3日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
4日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
5日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
6日	金	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
7日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
9日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
10日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
11日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
12日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
13日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
14日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
16日	月	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
17日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
18日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
19日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
20日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	ケーキバイキング
21日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
23日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
24日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
25日	水	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
26日	木	健康体操	ハロウィン行事	ハロウィン行事	ハロウィンランチ、10月誕生会
27日	金	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
28日	土	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
30日	月	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	
31日	火	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

コロナやインフルエンザの感染が増えてきました。予防対策を継続しましょう。