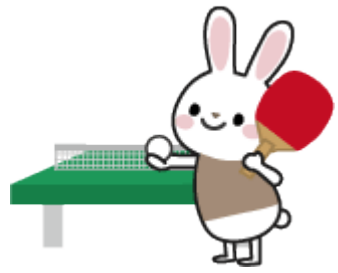
デイサービスくにたち苑
センターだより

２０日（月）～２５日（土）は皆さんで作成した共同作品の絵や書道を展示します。ご家族様もぜひ足をお運びください。２１日（火）は文化祭をおこないます。学生時代を思い出して盛り上がりましょう！

通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。

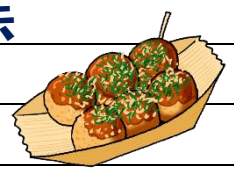
令和５年１１月　第８号

社会福祉法人弥生会
高齢者在宅サービスセンターくにたち苑
国立市泉３－１－６
電話０４２－５７７－３１１１



１１月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
1日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
2日	木	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
3日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
4日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
6日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
7日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
8日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
9日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
10日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
11日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
13日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
14日	火	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
15日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
16日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
17日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
18日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
20日	月	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	作品展示
21日	火	健康体操	文化祭	文化祭	作品展示・紅葉ランチ、誕生会
22日	水	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	作品展示
23日	木	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	作品展示
24日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	作品展示
25日	土	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	作品展示
27日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
28日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
29日	水	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	実演おやつ:たこ焼き
30日	木	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	



※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

朝晩が冷えてくるようになりました。気温差で体調をくずさないようにしましょう。