デイサービスくにたち苑
センターだより

１８日（月）～２３日（土）は香豊かなゆず湯をご用意しています。２５日（月）は年末恒例のクリスマス会をおこないます。ダンスは１１月に引き続き、フラダンスを踊ります[。

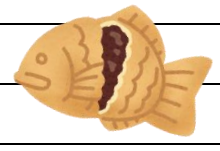
通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。

令和５年１２月　第９号

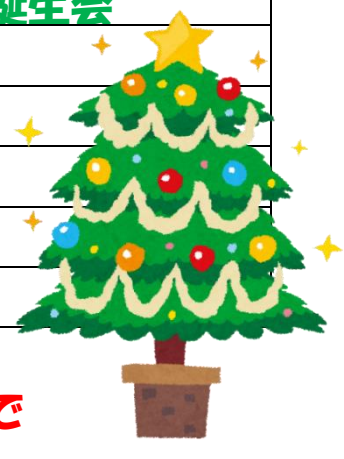
社会福祉法人弥生会
高齢者在宅サービスセンターくにたち苑
国立市泉３－１－６
電話０４２－５７７－３１１１

１２月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
1日	金	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
2日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
4日	月	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
5日	火	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
6日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
7日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
8日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
9日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
11日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
12日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
13日	水	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
14日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
15日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
16日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
18日	月	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	ゆず湯
19日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	ゆず湯　実演おやつ:たい焼き
20日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	ゆず湯
21日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	ゆず湯
22日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	ゆず湯
23日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	ゆず湯
25日	月	健康体操	クリスマス会	クリスマス会	クリスマスランチ、誕生会
26日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
27日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
28日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
29日	金	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	
30日	土	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	



※予定は変更になることがあります。ご了承ください。



ご不便をおかけしますが、３１日（日）から１月３日（水）まで

くにたち苑デイセンターはお休みとなります。