

デイサービスくにたち苑 センターだより

令和6年1月 第10号

社会福祉法人弥生会

高齢者在宅サービスセンターくにたち苑

国立市泉3-1-6

電話042-577-3111

10日(水)は新春ゲーム大会をおこないます。ランチは肉に魚に餃子に野菜と具たくさん寄せ鍋を用意していますのでお楽しみに!

ダンスは東京ブギウギなどの昭和歌謡に合わせた踊りが始まります。

通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。



1月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
4日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
5日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
6日	土	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
8日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
9日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
10日	水	健康体操	新春ゲーム大会	新春ゲーム大会	新春ランチ、1月誕生会
11日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
12日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
13日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	実演おやつたこ焼き
15日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
16日	火	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
17日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
18日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
19日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
20日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
22日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
23日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
24日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
25日	木	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
26日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
27日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
29日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
30日	火	健康体操	カレンダー	クイズ、ゲーム	
31日	水	健康体操	カレンダー		

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

ご不便をおかけしますが、12月31日(日)から1月3日(水)まで

くにたち苑デイセンターはお休みとなります。

お休み中も体調管理をしっかりとこなしましょう。