デイサービスくにたち苑
センターだより

令和６年２月　第１１号

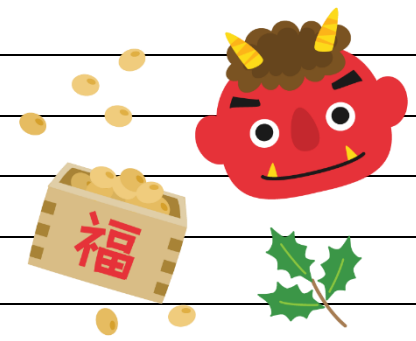
社会福祉法人弥生会
高齢者在宅サービスセンターくにたち苑
国立市泉３－１－６
電話０４２－５７７－３１１１

３日（土）は節分です。節分にちなんだ行事をおこないます。ランチはお寿司を召し上がっていただきますのでお楽しみに！

ダンスは１月に引き続き東京ブギウギなどの昭和歌謡に合わせて踊ります。通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。

２月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
1日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
2日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
3日	土	健康体操	節分行事	節分行事	節分ランチ、２月誕生会
5日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
6日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
7日	水	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
8日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
9日	金	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
10日	土	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
12日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
13日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
14日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
15日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
16日	金	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
17日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
19日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
20日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
21日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
22日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
23日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
24日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
26日	月	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
27日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
28日	水	健康体操	カレンダー	クイズ、ゲーム	
29日	木	健康体操	カレンダー	クイズ、ゲーム	



※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

暖冬とは言っても寒暖差が大きいので

身体を冷やさないように暖かくして過ごしましょう。