デイサービスくにたち苑
センターだより

令和６年３月　第１２号

社会福祉法人弥生会
高齢者在宅サービスセンターくにたち苑
国立市泉３－１－６
電話０４２－５７７－３１１１

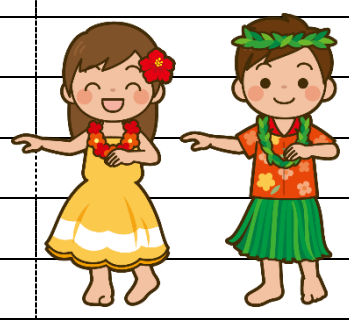
今年は３日のひな祭りが日曜日のため、１日早く２日（土）にひな祭り行事をおこないます。

ダンスは北国の春など昭和歌謡に合わせてフラダンスを踊ります。

通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。

３月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
1日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
2日	土	健康体操	ひな祭り	ひな祭り	ひな祭りランチ、３月誕生会
4日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
5日	火	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
6日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
7日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
8日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
9日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
11日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
12日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
13日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
14日	木	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
15日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
16日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
18日	月	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
19日	火	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
20日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
21日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
22日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
23日	土	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
25日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
26日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
27日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
28日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	実演おやつ:たい焼き
29日	金	健康体操	カレンダー	クイズ、ゲーム	
30日	土	健康体操	カレンダー	クイズ、ゲーム	



※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

さまざまな感染症が流行しています。しっかりと感染予防をおこないましょう。