デイサービスくにたち苑
センターだより

令和６年４月　第１号

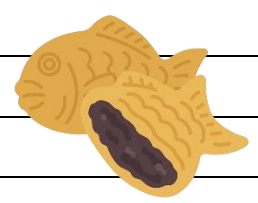
社会福祉法人弥生会
高齢者在宅サービスセンターくにたち苑
国立市泉３－１－６
電話０４２－５７７－３１１１

１１日（木）は花見祭りをおこないます。うららかな春の季節を感じてみませんか。また、４月から午後の活動は太鼓でドン！が復活します。和太鼓をみんなでたたいて気分スッキリ盛り上がりましょう。

通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。

４月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
1日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
2日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
3日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
4日	木	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
5日	金	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
6日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
8日	月	健康体操	太鼓でドン！	クイズ、ゲーム	
9日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
10日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
11日	木	健康体操	お花見祭り	お花見祭り	お花見ランチ、4月誕生会
12日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
13日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
15日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
16日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
17日	水	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
18日	木	健康体操	太鼓でドン！	クイズ、ゲーム	
19日	金	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
20日	土	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
22日	月	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	実演おやつ:たい焼き
23日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
24日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
25日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
26日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
27日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
29日	月	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	
30日	火	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	



※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

日照時間が長くなってきました。朝日を浴びて生活リズムを整えましょう。