

デイサービスくにたち苑 センターだより

令和6年5月 第2号

社会福祉法人弥生会

高齢者在宅サービスセンターくにたち苑

国立市泉3-1-6

電話042-577-3111

4日（土）は1日早い端午の節句にちなんだ行事をおこないます。昼食はごちそうを召し上がっていただきます。4月29日（月）から4日（土）までは菖蒲湯となります。通所曜日でなくても参加したい活動や行事に合わせて臨時で利用できますのでご相談ください。



5月の予定

		午前	午後①	午後②	その他
1日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	菖蒲湯
2日	木	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	菖蒲湯
3日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	菖蒲湯
4日	土	健康体操	端午の節句行事	端午の節句行事	菖蒲湯 新緑ランチ、5月誕生会
6日	月	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
7日	火	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
8日	水	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
9日	木	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
10日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
11日	土	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
13日	月	健康体操	太鼓でドン!	クイズ、ゲーム	
14日	火	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
15日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	三菱UFJ銀行新入社員ボランティア体験
16日	木	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	三菱UFJ銀行新入社員ボランティア体験
17日	金	健康体操	共同作品	クイズ、ゲーム	
18日	土	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
20日	月	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
21日	火	健康体操	散歩/共同作品	クイズ、ゲーム	
22日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
23日	木	健康体操	太鼓でドン!	クイズ、ゲーム	
24日	金	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
25日	土	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
27日	月	健康体操	書道/共同作品	クイズ、ゲーム	
28日	火	健康体操	ダンス	クイズ、ゲーム	
29日	水	健康体操	レクリエーション	クイズ、ゲーム	
30日	木	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	
31日	金	健康体操	カレンダー作り	クイズ、ゲーム	

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

気温の変化が激しいようです。体調を崩さないようにしましょう。