

くにたち北センターたより

令和4年5月の予定

午前

午後

2日(月)	リハビリ体操	作品作り
3日(火)	リハビリ体操	作品作り
4日(水)	リハビリ体操	作品作り
5日(木)	リハビリ体操	作品作り
6日(金)	リハビリ体操	作品作り
7日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
9日(月)	リハビリ体操	作品作り
10日(火)	リハビリ体操	作品作り
11日(水)	リハビリ体操	作品作り
12日(木)	リハビリ体操	作品作り
13日(金)	リハビリ体操	作品作り
14日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
16日(月)	リハビリ体操	カレンダー
17日(火)	リハビリ体操	カレンダー
18日(水)	リハビリ体操	カレンダー
19日(木)	リハビリ体操	カレンダー
20日(金)	リハビリ体操	カレンダー
21日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
23日(月)	リハビリ体操	カレンダー
24日(火)	リハビリ体操	カレンダー
25日(水)	リハビリ体操	カレンダー
26日(木)	リハビリ体操	カレンダー
27日(金)	リハビリ体操	カレンダー
28日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
30日(月)	リハビリ体操	カレンダー
31日(火)	リハビリ体操	カレンダー

★5月のご馳走日は、5月5日[端午の節句]ランチになります！



5月の入浴は『菖蒲湯』です。菖蒲の強い香りが邪気を払うと言われています。センターで入浴し、元気に過ごしてください！

3月の活動風景



美味しそう雑祭りランチ



ひな飾り前ににっこり



魚釣りゲームに夢中



胡蝶蘭綺麗に咲いている



みなさんの手づくりつるし雛と雛人形のコラボ 可愛い

