

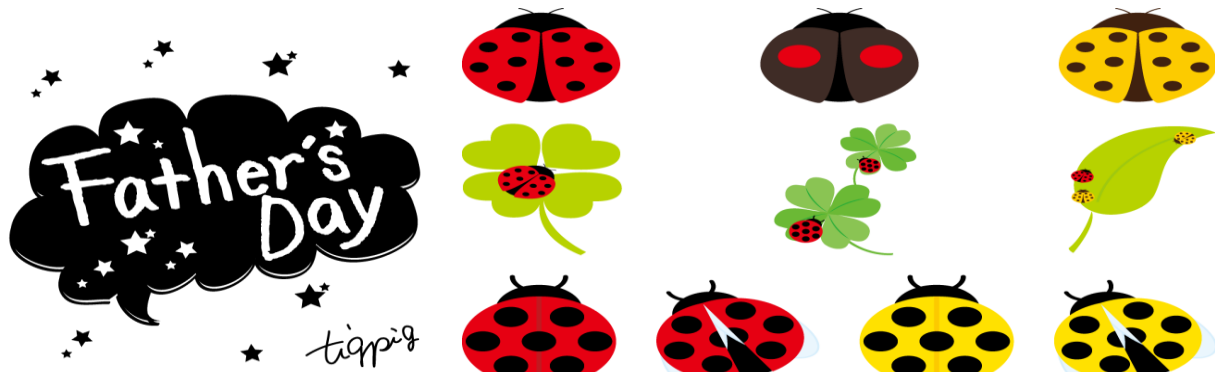
くにたち北センターたより  
令和4年6月の予定

午前

午後

1日(水)	リハビリ体操	作品作り
2日(木)	リハビリ体操	作品作り
3日(金)	リハビリ体操	作品作り
4日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
6日(月)	リハビリ体操	作品作り
7日(火)	リハビリ体操	作品作り
8日(水)	リハビリ体操	作品作り
9日(木)	リハビリ体操	作品作り
10日(金)	リハビリ体操	作品作り
11日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
13日(月)	リハビリ体操	作品作り
14日(火)	リハビリ体操	作品作り
15日(水)	リハビリ体操	作品作り
16日(木)	リハビリ体操	カレンダー
17日(金)	リハビリ体操	カレンダー
18日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
20日(月)	リハビリ体操	カレンダー
21日(火)	リハビリ体操	カレンダー
22日(水)	リハビリ体操	カレンダー
23日(木)	リハビリ体操	カレンダー
24日(金)	リハビリ体操	カレンダー
25日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
27日(月)	リハビリ体操	カレンダー
28日(火)	リハビリ体操	カレンダー
29日(水)	リハビリ体操	カレンダー
30日(木)	リハビリ体操	カレンダー

☆6月のご馳走日・6/22日【あじさいランチ】になります。お楽しみに！



## お知らせ

**入梅** 梅雨に入る頃をさし、この日から約 30 日間は梅雨の期間とされます。天気予報のない時代、梅雨が始まる時期を知っておくのは、とても重要なことでした。

## 4月の活動風景



ハーモニカ演奏



裏庭色とりどりの花



刺身美味しかった♡



茶碗蒸しも美味しかった



気持ちのいいお天気です  
仲良し 3 人組



おやつはケーキとコーヒー  
紅茶もあります。