

くにたち北センターたより

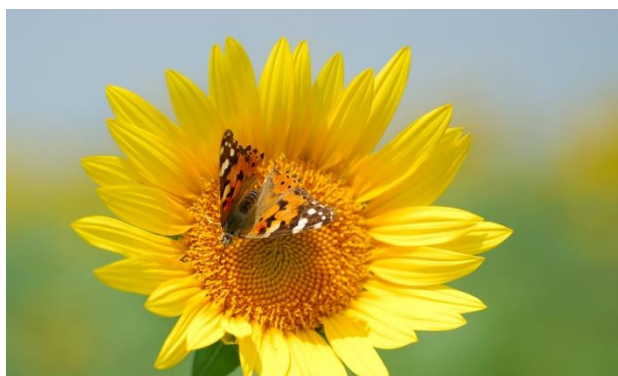
令和4年7月の予定

午前

午後

1日(金)	リハビリ体操	作品作り
2日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
4日(月)	リハビリ体操	作品作り
5日(火)	リハビリ体操	作品作り
6日(水)	リハビリ体操	作品作り
7日(木)	リハビリ体操	作品作り
8日(金)	リハビリ体操	作品作り
9日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
10日(月)	リハビリ体操	作品作り
12日(火)	リハビリ体操	作品作り
13日(水)	リハビリ体操	作品作り
14日(木)	リハビリ体操	作品作り
15日(金)	リハビリ体操	作品作り
16日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
18日(月)	リハビリ体操	カレンダー
19日(火)	リハビリ体操	カレンダー
20日(水)	リハビリ体操	カレンダー
21日(木)	リハビリ体操	カレンダー
22日(金)	リハビリ体操	カレンダー
23日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
25日(月)	リハビリ体操	カレンダー
26日(火)	リハビリ体操	カレンダー
27日(水)	リハビリ体操	カレンダー
28日(木)	リハビリ体操	カレンダー
29日(金)	リハビリ体操	カレンダー
30日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー

☆7月のご馳走日・・・23日土用丑の日ランチになります。お楽しみに！！



豆知識

短冊の色によって願い事が違う？

短冊の色の意味 赤……人を敬う、両親や先祖に感謝する

青(緑)……人を思いやる、人を愛する

黄……友情を大切にし、約束を守る

白……ルールや規則を守る

紫(黒)……知識を得る

5月の活動風景

玄関の壁に泳いでいる鯉のぼり。



♡お茶会♡



端午のランチ美味しかった



お抹茶が美味しかった!!!



はいチーズ♡