

くにたち北センターたより

令和5年7月の予定

午前

午後

1日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
3日(月)	リハビリ体操	作品作り
4日(火)	リハビリ体操	作品作り
5日(水)	リハビリ体操	作品作り
6日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
7日(金)	リハビリ体操	作品作り
8日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
10日(月)	リハビリ体操	作品作り
11日(火)	リハビリ体操	作品作り
12日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
13日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
14日(金)	リハビリ体操	作品作り
15日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
17日(月)	リハビリ体操	カレンダー
18日(火)	リハビリ体操	カレンダー
19日(水)	リハビリ体操	矢内さんのハーブ演奏
20日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
21日(金)	リハビリ体操	カレンダー
22日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
24日(月)	リハビリ体操	カレンダー
25日(火)	リハビリ体操	カレンダー
26日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
27日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
28日(金)	リハビリ体操	カレンダー
29日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
31日(月)	リハビリ体操	カレンダー

☆7月のご馳走日・・・22日土用の丑の日ランチになります。お楽しみに！！



豆知識

天の川のしずくで墨をする？

昔は、七夕の日の朝に里芋の葉に溜まった朝露は「天の川のしずく」と考えられており、集めた朝露で墨をすり、短冊に願い事を書くと叶うとされました。

5月の活動風景



久しぶりの音楽レク♪♪♪



歌って良いですね♡♡♡

楽しい時間でした。



美味しかった お茶会の記念撮影