

くにたち北センターたより

令和5年8月の予定

午前

午後

1日(火)	リハビリ体操	作品作り
2日(水)	リハビリ体操	作品作り
3日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
4日(金)	リハビリ体操	作品作り
5日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
7日(月)	リハビリ体操	作品作り
8日(火)	リハビリ体操	作品作り
9日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
10日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
11日(金)	リハビリ体操	作品作り
12日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
14日(月)	リハビリ体操	作品作り
15日(火)	リハビリ体操	作品作り
16日(水)	リハビリ体操	カレンダー
17日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
18日(金)	リハビリ体操	カレンダー
19日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
21日(月)	リハビリ体操	カレンダー
22日(火)	リハビリ体操	カレンダー
23日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
24日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
25日(金)	リハビリ体操	カレンダー
26日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
28日(月)	リハビリ体操	カレンダー
29日(火)	リハビリ体操	カレンダー
30日(水)	リハビリ体操	カレンダー
31日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱

★8月のご馳走日は**【夏バテ防止ランチ 24日】**です。栄養つけてね！！



豆知識

空には秋の気配が

まだ日中は暑さの続く時期ですが、空を見上げると雲の様子から秋の兆しがみえてきます。無数の小さな雲が広がって見える巻積雲は、「イワシ雲」「鱗雲」などと呼ばれており、この雲が出た年は大漁になると言われています。

6月の活動風景



3年ぶりの合唱再開



田村さんも歌詞に夢中



じゃがいも掘りの見学



お買い物中のひと休み



何を買ったのでしょうか？