

# くにたち北センターたより

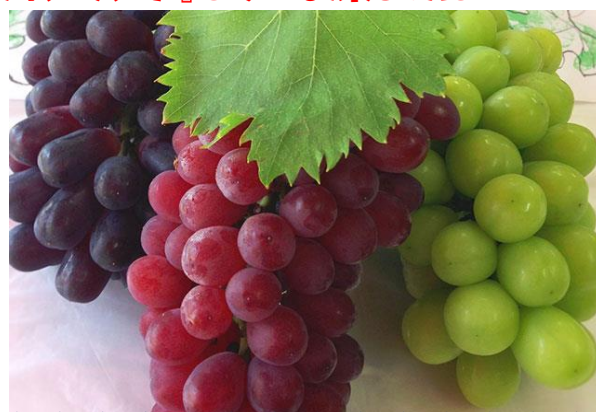
## 令和5年10月の予定

午前

午後

2日(月)	リハビリ体操	作品作り
3日(火)	リハビリ体操	作品作り
4日(水)	リハビリ体操	ハンドベルの演奏会
5日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
6日(金)	リハビリ体操	作品作り
7日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
<b>9日(月)</b>	リハビリ体操	作品作り
10日(火)	リハビリ体操	作品作り
11日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
12日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
13日(金)	リハビリ体操	作品作り
14日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
16日(月)	リハビリ体操	作品作り
17日(火)	リハビリ体操	ドルチェ客演
18日(水)	リハビリ体操	ハーブ演奏
19日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
20日(金)	リハビリ体操	カレンダー
21日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
23日(月)	リハビリ体操	カレンダー
24日(火)	リハビリ体操	カレンダー
25日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
26日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
27日(金)	リハビリ体操	カレンダー
28日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
30日(月)	リハビリ体操	カレンダー
31日(火)	リハビリ体操	カレンダー

☆ **10月のご馳走日…31日「ハロウィンランチ」です！お楽しみに！！**



## 豆知識

紅葉を食べる？「もみじの天ぷら」

紅葉の名所の一つ、大阪の箕面市では「もみじ天ぷら」がたべられます。「一行寺」というカエデの葉を一年間塩漬けにし、衣で揚げてつくります。1000年以上の歴史を持つ、伝統あるお菓子です。

## 8月の活動風景



ヨーヨー釣り、金魚すくい、たご焼きの実演など今年も盛り沢山でした。

やっぱり夏祭りって楽しいですね！