

# くにたち北センターたより

## 令和6年1月の予定

午前

午後

1日(月)	お休み	
2日(火)	お休み	
3日(水)	お休み	
4日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
5日(金)	リハビリ体操	作品作り
6日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
8日(月)	リハビリ体操	作品作り
9日(火)	リハビリ体操	作品作り
10日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
11日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱 ・ お茶会
12日(金)	リハビリ体操	作品作り ・ お茶会
13日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り ・ お茶会
15日(月)	リハビリ体操	作品作り
16日(火)	リハビリ体操	作品作り
17日(水)	リハビリ体操	ハーブ演奏会
18日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
19日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
20日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
22日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り ・ お茶会
23日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り ・ お茶会
24日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク ・ お茶会
25日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
26日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
27日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー作り
29日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
30日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り
31日(水)	リハビリ体操	カレンダー作り

☆ 1月のご馳走日・・・「11日鏡開き」です！ 楽しみにして下さい！



笑顔がふれる  
一年が、ありますように

## お知らせ

2023年も残り少ない日数となりました。今年一年、みなさんにとってどんな年だったでしょう。コロナは5類となりましたが、安心してご利用いただけるように、北センターの皆様方におかれましては、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

## 11月の活動風景



久しぶりのマジックショー



みなさん興味深々



美味しそう



お店出せる出来映え



秋を探しに外出中

