

くにたち北センターたより

令和6年1月の予定

午前

午後

1日(月)	お休み	
2日(火)	お休み	
3日(水)	お休み	
4日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
5日(金)	リハビリ体操	作品作り
6日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
8日(月)	リハビリ体操	作品作り
9日(火)	リハビリ体操	作品作り
10日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
11日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱 ・ お茶会
12日(金)	リハビリ体操	作品作り ・ お茶会
13日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り ・ お茶会
15日(月)	リハビリ体操	作品作り
16日(火)	リハビリ体操	作品作り
17日(水)	リハビリ体操	ハーブ演奏会
18日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
19日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
20日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
22日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り ・ お茶会
23日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り ・ お茶会
24日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク ・ お茶会
25日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
26日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
27日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー作り
29日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
30日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り
31日(水)	リハビリ体操	カレンダー作り

☆ 1月のご馳走日・・・「11日鏡開き」です！ 楽しみにして下さい！



笑顔がふれる
一年が、ありますように

お知らせ

2023年も残り少ない日数となりました。今年一年、みなさんにとってどんな年だったでしょう。コロナは5類となりましたが、安心してご利用いただけるように、北センターの皆様方におかれましては、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

11月の活動風景



久しぶりのマジックショー



みなさん興味深々



美味しそう



お店出せる出来映え



秋を探しに外出中

