

# くにたち北センターたより

## 令和6年2月の予定

午前

午後

1日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
2日(金)	リハビリ体操	作品作り
3日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
5日(月)	リハビリ体操	作品作り(防災訓練)
6日(火)	リハビリ体操	作品作り
7日(水)	リハビリ体操	作品づくり
8日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
9日(金)	リハビリ体操	作品作り
10日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
<b>12日(月)</b>	リハビリ体操	作品作り
13日(火)	リハビリ体操	作品作り
14日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
15日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
16日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
17日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
19日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
20日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り
21日(水)	リハビリ体操	カレンダー作り
22日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
<b>23日(金)</b>	リハビリ体操	カレンダー作り
24日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー作り
26日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
27日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り
28日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク

☆2月のご馳走日・・・2/3(火)[お寿司の日]です！！お楽しみに！



## まめ知識 豆をまくのはなぜ？

昔から、穀物には靈力が宿るとされ、豆には邪気を祓う力があると考えられていました。『魔目(魔滅)』という漢字を当て、『魔(鬼)』の「目」に向かって豆をまき、『魔(鬼)』を「滅」するという意味が込められています。

### 12月の活動風景



笑顔がいっぱい

