

くにたち北センターたより

令和6年2月の予定

午前

午後

1日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
2日(金)	リハビリ体操	作品作り
3日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
5日(月)	リハビリ体操	作品作り(防災訓練)
6日(火)	リハビリ体操	作品作り
7日(水)	リハビリ体操	作品づくり
8日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
9日(金)	リハビリ体操	作品作り
10日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
12日(月)	リハビリ体操	作品作り
13日(火)	リハビリ体操	作品作り
14日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
15日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
16日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
17日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
19日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
20日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り
21日(水)	リハビリ体操	カレンダー作り
22日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
23日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
24日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー作り
26日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
27日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り
28日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク

☆2月のご馳走日・・・2/3(火)[お寿司の日]です！！お楽しみに！



まめ知識 豆をまくのはなぜ？

昔から、穀物には靈力が宿るとされ、豆には邪気を祓う力があると考えられていました。『魔目(魔滅)』という漢字を当て、『魔(鬼)』の「目」に向かって豆をまき、『魔(鬼)』を「滅」するという意味が込められています。

12月の活動風景



笑顔がいっぱい

