

くにたち北センターたより

令和6年3月の予定

午前

午後

1日(金)	リハビリ体操	作品作り
2日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
4日(月)	リハビリ体操	作品作り
5日(火)	リハビリ体操	作品作り
6日(水)	リハビリ体操	作品作り
7日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
8日(金)	リハビリ体操	作品作り
9日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
11日(月)	リハビリ体操	作品作り
12日(火)	リハビリ体操	作品作り
13日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク(ケーキバイキング)
14日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
15日(金)	リハビリ体操	作品作り
16日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
18日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
19日(火)	リハビリ体操	ハーブ演奏会
20日(水)	リハビリ体操	カレンダー作り
21日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
22日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
23日(土)	リハビリ体操	カレンダー作り
25日(月)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー作り
26日(火)	リハビリ体操	ドルチェ演奏会
27日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
28日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
29日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
30日(土)	リハビリ体操	カレンダー作り

☆3月のご馳走日・・・27日花見ランチになっています。お楽しみに。



豆知識

ひなあられの色

4色のひなあられは四季を表しており、「娘の一年の健康を祈願する」という意味が込められています。3色の場合は、緑が「木々の芽吹き」、白が「雪の大地」、桃が「命のエネルギー」を表しています。

1月の活動風景



初詣で何を願ったのかな？



初詣にお茶会24年良いスタートを
切った北センターの利用者さんとスタッフ

素晴らしい一年の始まり♡

楽しみ♡

