

# くになち北センターたより

## 令和6年5月の予定

午前

午後

1日(水)	リハビリ体操	作品作り
2日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
3日(金)	リハビリ体操	作品作り
4日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
6日(月)	リハビリ体操	作品作り
7日(火)	リハビリ体操	作品作り
8日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
9日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
10日(金)	リハビリ体操	作品作り
11日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
13日(月)	リハビリ体操	ハーブ演奏会
14日(火)	リハビリ体操	作品作り
15日(水)	リハビリ体操	作品作り
16日(木)	リハビリ体操	カレンダー
17日(金)	リハビリ体操	カレンダー
18日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
20日(月)	リハビリ体操	カレンダー
21日(火)	リハビリ体操	カレンダー
22日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
23日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
24日(金)	リハビリ体操	カレンダー
25日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー
27日(月)	リハビリ体操	カレンダー
28日(火)	リハビリ体操	カレンダー
29日(水)	リハビリ体操	カレンダー
30日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
31日(金)	リハビリ体操	カレンダー

☆5月のごちそう日は4日(土)端午の節句ランチです

☆4月29日(月)～5月4日(土)の間の入浴は しょうぶ湯 になります

☆5月になると、とてもさわやかな日が多くなるかと思えます。北センターでは上記の予定のほか天気の良い日に近隣のお散歩やドライブも企画中です。利用の追加や増回、振り替えなどいつでもご相談ください。

## 3月の活動風景

ケーキバイキングを行いました。



## ある日の活動風景



第4小学校の生徒さんの来訪



囲碁や将棋を楽しんでいらっしゃる方もいますよ