

# くになち北センターたより

## 令和6年6月の予定

	午前	午後
1日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
3日(月)	リハビリ体操	作品作り
4日(火)	リハビリ体操	作品作り
5日(水)	リハビリ体操	作品作り
6日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
7日(金)	リハビリ体操	作品作り
8日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
10日(月)	リハビリ体操	作品作り
11日(火)	リハビリ体操	作品作り
12日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
13日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
14日(金)	リハビリ体操	作品作り
15日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
17日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り・買い物
18日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り・買い物
19日(水)	リハビリ体操	カレンダー作り・買い物
20日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
21日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
22日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	ハーブ客演
24日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
25日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り
26日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
27日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
28日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
29日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー作り

☆6月のごちそう日は14日(金) **あじさいランチ** です

☆6月になります。梅雨が近づき、ムシムシうっとうしい季節になりますが、あじさいが色づき始めるのが楽しみです。

## 4月の活動風景

北センターのテラスで、お花をバックに記念撮影



毎月作る、カレンダー作りの様子です



ハープの演奏会。毎回、触らせてくださいます。貴重な体験ですね。

