

くになち北センターたより

令和6年7月の予定

	午前	午後
1日(月)	リハビリ体操	作品作り
2日(火)	リハビリ体操	作品作り
3日(水)	リハビリ体操	作品作り
4日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
5日(金)	リハビリ体操	作品作り
6日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
8日(月)	リハビリ体操	作品作り
9日(火)	リハビリ体操	作品作り
10日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
11日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱・買い物
12日(金)	リハビリ体操	作品作り・買い物
13日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り・買い物
15日(月)	リハビリ体操	作品作り
16日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り
17日(水)	リハビリ体操	カレンダー作り
18日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
19日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
20日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
22日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
23日(火)	リハビリ体操	ハーブ客演
24日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
25日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
26日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
27日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー作り
29日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
30日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り
31日(水)	リハビリ体操	カレンダー作り

◆7月のごちそう日は24日(水) **丑の日ランチ** です 🍵

追加利用ご希望の方、連絡おまちしております

7月になります。今年の七夕は晴れるといいですね。暑い夏になりそうです。

ご自宅でも水分をしっかりとって、元気に過ごしましょう。

5月の活動風景

毎日の体操やリハビリ、みなさん頑張っている様子が伺えます



工作や色塗り、数字ならべも早くなりました



ハープの演奏会、音楽レクリエーション。音に触れると癒されます。

