

くになち北センターたより

令和6年10月の予定

午前

午後

1日(火)	リハビリ体操	作品作り
2日(水)	リハビリ体操	作品作り
3日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
4日(金)	リハビリ体操	作品作り
5日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
7日(月)	リハビリ体操	作品作り
8日(火)	リハビリ体操	作品作り
9日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク
10日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
11日(金)	リハビリ体操	作品作り
12日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	作品作り
14日(月)	リハビリ体操	作品作り
15日(火)	リハビリ体操	作品作り
16日(水)	リハビリ体操	カレンダー作り
17日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱
18日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り
19日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	篠原先生の音楽レク
21日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り・作品展示会
22日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り・作品展示会
23日(水)	リハビリ体操	篠原先生の音楽レク・作品展示会
24日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱・作品展示会
25日(金)	リハビリ体操	カレンダー作り・作品展示会
26日(土)	中嶋先生のリハビリ体操	カレンダー作り・作品展示会
28日(月)	リハビリ体操	カレンダー作り
29日(火)	リハビリ体操	カレンダー作り
30日(水)	リハビリ体操	ハーブ客演
31日(木)	リハビリ体操	人見先生の合唱



◆10月のごちそう日は31日(木) **ハロウィンランチ** です

追加利用ご希望の方、連絡おまちしております

10月になります。そろそろ味覚に秋になりますね、たくさん食べたら

しっかり体を動かしてスポーツの秋も感じてくださいね。

今月は小学生、中学生、実習生が来てくれます。楽しい時間を過ごしてくださいね

8月の活動風景

畑の作物も育ってきました。オクラやピーマン収穫しました。



今年も夏祭り開催しました。カキ氷はイチゴ味と抹茶味でした。



ハープの演奏、ハンドベルの演奏、どちらも素敵でした。

