

令和 6 年 1 月

献立表<昼食>

くにたち北高齢者在宅サービスセンター

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
			ご飯 煮込みハンバーグ 切干大根煮 漬物 味噌汁	ご飯 白身魚の煮つけ 長いもとオクラの和え物 漬物 味噌汁	ミートソース カリフラワーサラダ フルーツヨーグルト スープ
			あんドーナツ 11 (新春ランチ)	オレンジゼリー	ドームケーキ
8 ご飯 ホッケの塩焼き 小松菜のおひたし 佃煮 けんちん汁	9 ご飯 鶏肉の照り焼き シェルサラダ 漬物 味噌汁	10 味噌ラーメン 餃子 さつま芋のオレンジ煮	11 (新春ランチ) ご飯 刺身 茶碗蒸し 煮物 フルーツ 清まし汁 ケーキ 	12 カレーライス 春雨サラダ カクテルゼリー 	13 ご飯 五目卵焼き エビとブロッコリー炒め 漬物 味噌汁
15 ピーチゼリー	16 今川焼	17 おはぎ (きなこ)	18 ご飯 肉豆腐 春雨とミカンの酢の物 漬物 味噌汁	19 ぜんざい	20 わらび餅
赤飯 豚肉と野菜の炒め物 卵の花 漬物 味噌汁 	御飯 赤魚の煮つけ ポテトサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 白身魚の味噌つけ焼き マカロニサラダ 漬物 味噌汁 	ご飯 肉豆腐 春雨とミカンの酢の物 漬物 味噌汁	ご飯 鯖の塩焼き 茄子の煮物 漬物 味噌汁	ご飯 ポテトコロッケ 青菜の和え物 漬物 豚汁
22 お茶会	23 お茶会	24 お茶会	25 オレンジゼリー	26 クリームコンフェ	27 あんぱん
29 おはぎ (あん)	30 ドームケーキ	31 カルピスゼリー	焼きそば 豆腐ナゲット バナナ スープ	ご飯 麻婆豆腐 もやしの和え物 杏仁豆腐 スープ	ご飯 サバの味噌煮 シェルサラダ 漬物 味噌汁 
ご飯 アジの照り焼き 南瓜サラダ 漬物 味噌汁	きつねうどん しゅうまい カクテルゼリー 	ご飯 八宝菜 温奴 漬物 スープ	 		
バナナケーキ	ふかし芋	あんまん			

都合により献立内容が変更になる場合があります。