

令和 6 年 2 月

献立表<昼食>

くにたち北高齢者在宅サービスセンター

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 (ランチ)
			赤飯 赤魚の煮つけ 里芋煮 漬物 味噌汁	ご飯 クリームシチュー 青菜のなめたけ和え 漬物 フルーツ	握りずし ごごみの胡麻和え デザート 清まし汁 
5	6	7	8	9	10
ご飯 肉豆腐 春雨とミカンの酢の物 漬物 味噌汁	ご飯 豚肉と野菜の炒め物 ごぼうサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 サバの味噌煮 小松菜のおひたし 漬物 けんちん汁	ご飯 麻婆豆腐 もやしの和え物 カクテルゼリー スープ	月見うどん しゅうまい さつまいものオレンジ煮 	ご飯 ホッケの塩焼き ポテトサラダ 佃煮 味噌汁
オレンジゼリー	今川焼	ドームケーキ	おはぎ	あんパン	もみじ饅頭
12	13	14	15	16	17
ご飯 ポテトコロッケ 海老とブロッコリー炒め 漬物 味噌汁	ご飯 白身魚のホイル焼き 青菜と竹輪の和え物 漬物 味噌汁	五目御飯 ロールキャベツ シェルサラダ 杏仁豆腐 味噌汁 	醤油ラーメン 餃子 コーヒーゼリー	ご飯 白身魚の味噌つけ焼き 魚河岸揚げ煮 漬物 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ 春雨サラダ 漬物 味噌汁
クリームコンフェ	カルピスゼリー	バレンタインどら焼き	ドームケーキ	カステラ	ピーチゼリー
19	20	21	22	23	24
ご飯 鯖の塩焼き 南瓜煮 漬物 豚汁 	カレーライス ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 五目卵焼き 茄子の煮物 漬物 味噌汁 	ご飯 鶏肉の照り焼き 南瓜サラダ 漬物 味噌汁	散らし寿司 筑前煮 オクラの和え物 漬物 清まし汁	ご飯 八宝菜 温奴 漬物 スープ
ぜんざい	おはぎ	ふかし芋	カステラ	バナナケーキ	クリームパン
26	27	28	29		
けんちんそば 豆腐ナゲット 杏仁豆腐	ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 卵の花 漬物 味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ カリフラワーサラダ 漬物 清まし汁	稲荷ずし 白身魚の煮つけ 小松菜の和え物 漬物 味噌汁 		
あんまん	クリームコンフェ	カフェオレゼリー	どら焼き		

都合により献立内容が変更になる場合があります。