

令和 6 年 4 月

献立表<昼食>

くにたち北高齢者在宅サービスセンター

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
赤飯 赤魚の煮つけ 大根煮 漬物 味噌汁	ご飯 白身魚のホイル焼き カリフラワーサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 八宝菜 温奴 漬物 スープ	ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 ごぼうサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 ホッケの塩焼き 茄子の煮物 漬物 味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ ブロッコリーサラダ 漬物 味噌汁 
ピーチゼリー	さくら餅	クリームコンフェ	カステラ	今川焼	わらび餅
8	9	10	11 (春の日ランチ)	12	13
ご飯 麻婆豆腐 もやしの中華和え物 杏仁豆腐 スープ	ご飯 ポテトコロッケ 卵の花 漬物 豚汁	ミートソース 大根サラダ コーヒーゼリー スープ	グリーンピースご飯 刺身 煮物 白和え 茶碗蒸し デザート・清まし汁 	ご飯 煮込みハンバーグ 青菜と竹輪の和え物 漬物 味噌汁	ご飯 豚肉と野菜の炒め物 春雨サラダ 漬物 味噌汁
マーラーカオ	おはぎ (きなこ)	どら焼き	ケーキ	クリームパン	オレンジゼリー
15	16	17	18	19	20
ご飯 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 漬物 味噌汁 	ご飯 クリームシチュー 青菜のなめたけ和え 漬物 フルーツ	たけのこご飯 ロールキャベツ ひじき煮 漬物 味噌汁 	ご飯 白身魚の味噌つけ焼き 南瓜サラダ 漬物 味噌汁	ご飯 アジの照り焼き 野菜煮 漬物 味噌汁	味噌ラーメン しゅうまい さつまいものオレンジ煮
ふかし芋	カフェオレゼリー	ぜんざい	もみじまんじゅう	ドームケーキ	あんパン
22	23	24	25	26	27
ご飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 肉豆腐 春雨とミカンの酢の物 佃煮 味噌汁	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ シェルサラダ 漬物 味噌汁	カレーライス 大根サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 五目卵焼き エビとブロッコリー炒め 漬物 味噌汁	ご飯 鯖の塩焼き 小松菜のお浸し 漬物 けんちん汁
カステラ	どら焼き	わらび餅	マーラーカオ	カルピスゼリー	クリームコンフェ
29	30				
あんかけうどん 豆腐ナゲット カクテルゼリー	稲荷ずし 白身魚の煮つけ 南瓜煮 漬物 味噌汁 				
おはぎ (あん)	バナナケーキ				

都合により献立内容が変更になる場合があります。