

令和 6 年 5 月

献立表<昼食>

くにたち北高齢者住宅サービスセンター

月	水	木	金	土	
	1	2	3	4 (ランチ)	
	赤飯 鶏肉の照り焼き 長芋とオクラの和え物 漬物 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ 青菜と竹輪の和え物 漬物 味噌汁	ナポリタン カリフラワーサラダ フルーツヨーグルト スープ	たけのこご飯 天ぷら 卵豆腐 煮物 デザート 清まし汁 ケーキ	
	ピーチゼリー	カステラ	かしわ餅		
6	7	8	9	10	11
ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 切り干し大根煮 漬物 味噌汁	ご飯 豚肉と野菜の炒め物 ごぼうサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 クリームシチュー 青根のなめたけ和え 漬物 フルーツ	ご飯 鯖の味噌煮 春雨サラダ 漬物 味噌汁	ご飯 八宝菜 温奴 漬物 スープ	ご飯 アジの照り焼き 南瓜煮 漬物 豚汁
カルピスゼリー	ドームケーキ	中華蒸しパン	おはぎ (きなこ) 	クリームコンフェ	カフェオレゼリー
13	14	15	16	17	18
ご飯 ロールキャベツ ひじき煮 漬物 味噌汁	山菜そば しゅうまい さつまいものオレンジ煮	ご飯 五目卵焼き 茄子の煮物 漬物 味噌汁	ご飯 肉豆腐 春雨とミカンの酢の物 佃煮 味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ シェルサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 白身魚の味噌つけ焼き ポテトサラダ 漬物 味噌汁
カステラ	あんパン	シベリア 	クリームコンフェ	わらび餅	どら焼き
20	21	22	23	24	25
ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 ごぼうサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 ポテトコロケ 卵の花 漬物 けんちん汁	ご飯 白身魚の煮つけ 南瓜サラダ 漬物 味噌汁	カツ丼 青菜のポン酢和え 冷奴 漬物 味噌汁	ご飯 鯖の塩焼き ひじき煮 漬物 味噌汁	カレーライス ブロッコリーサラダ 杏仁豆腐
ドームケーキ	中華むしばん	おはぎ (あん)	オレンジゼリー 	もみじまんじゅう	シベリア 
27	28	29	30	31	
たけのこご飯 ホックの干物焼き 里芋煮 漬物 味噌汁	ご飯 赤魚の煮付け シェルサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 もやしの中華和え物 フルーツ スープ	あんかけうどん 豆腐ナゲット カクテルゼリー	ご飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 佃煮 味噌汁	菖蒲の節句 
ずんだどら焼き	わらび餅 	クリームコンフェ	クリームパン	ぜんざい	

都合により献立内容が変更になる場合があります。