

令和 6 年 7 月

献立表<昼食>

くにたち北高齢者在宅サービスセンター

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
赤飯 白身魚の煮つけ カリフラワーサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 鶏肉の照り焼き シェルサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 肉豆腐 春雨とミカンの酢の物 漬物 味噌汁	ご飯 鯖の塩焼き ポテトサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 春雨サラダ 漬物 味噌汁	ちらし寿司 ロールキャベツ 茄子の煮物 漬物 清まし汁 
今川焼	クリームコンフェ	もみじまんじゅう	シベリア	ピーチゼリー	レモンタルト
8	9	10	11	12	13
ご飯 八宝菜 温奴 漬物 スープ	ご飯 五目卵焼き エビとブロッコリー炒め 漬物 味噌汁	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 南瓜サラダ 漬物 味噌汁	ご飯 クリームシチュー 青根のなめたけ和え 漬物 フルーツ	冷やし中華 餃子 さつまいものオレンジ煮 	ご飯 ホッケの干物焼き シェルサラダ 漬物 味噌汁
ドームケーキ	ぜんざい	カルピスゼリー	スイスロール	チョコパン	もみじまんじゅう
15 (海の日)	16	17	18	19	20
五目御飯 赤魚の煮付け 卵の花  漬物 味噌汁	ご飯 鯖の味噌煮 ブロッコリーサラダ 漬物 味噌汁	そうめん かき揚げ フルーツ 	親子丼 青菜のポン酢和え  冷奴 漬物 味噌汁 	ご飯 白身魚の味噌つけ焼き 大根サラダ 漬物 味噌汁	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ ごぼうサラダ 漬物 味噌汁
おはぎ (きなこ)	カステラ	クリームパン	ふかし芋 	バナナケーキ	オレンジゼリー
22	23	24 (丑の日ランチ)	25	26	27
ご飯 煮込みハンバーグ 青菜と笹かまの和え物 漬物 味噌汁	ご飯 アジの塩焼き マカロニサラダ  昆布と大豆煮 味噌汁	ご飯 ウナギのかば焼き  煮物 和え物 茶碗蒸し デザート・清まし汁	ご飯 ポテトコロッケ 小松菜のおひたし 佃煮 けんちん汁	カレーライス 春雨サラダ カクテルゼリー	ご飯 麻婆豆腐 もやしの中華和え物 フルーツ スープ 
わらび餅	甘酒・まんじゅう 	ケーキ	おはぎ (あん)	中華蒸しパン	アイスクリーム
29	30	31	 		
とろろそば 豆腐ナゲット 杏仁豆腐 	ご飯 豚肉と野菜の炒め物 ごぼうサラダ 漬物 味噌汁	ご飯 赤魚の煮付け ブロッコリーのおかか和え 漬物 豚汁			
ずんだどら焼き	ドームケーキ	シベリア			

都合により献立内容が変更になる場合があります。